

Geachte ouders, beste leerlingen,

Het is al weer even geleden (13 januari) dat u en jullie een mail van school hebben gekregen. Omdat de situatie sinds die tijd stabiel is, hebben we een paar weken geen nieuwe mail gestuurd. Voor het voortgezet onderwijs is er thans nog steeds niet veel veranderd. We weten ook dat de lockdown voor het voortgezet onderwijs van kracht blijft tot in ieder geval de voorjaarsvakantie. Maar we hebben wel enkele dingen te melden, daarom nu toch een mail.

We hebben de indruk dat het schema dat we sinds januari hanteren met lessen van 30 minuten, gegeven de omstandigheden, een goede keuze is geweest. De schermtijd is zo beperkt en 's middags is er voor leerlingen tijd om het huiswerk te maken en voor docenten om de volgende dag voor te bereiden. We realiseren ons daarbij heel goed dat het niet altijd gemakkelijk is voor leerlingen om de moed erin te houden en gedisciplineerd en opgewekt te blijven werken. Daarom hebben we donderdag reeds via SOMtoday een bericht gestuurd naar alle leerlingen onder de titel "Hoe voel jij je tijdens deze corona periode?". De tekst daarvan treffen jullie en u ook op de volgende pagina van deze mail aan.

In de voorjaarsvakantie, op 23 februari, horen we van de regering hoe de situatie vanaf 1 maart zal zijn. We durven ons niet aan voorspellingen te wagen over wat er dan mogelijk en onmogelijk is. We kunnen ons er ook nog niet gedetailleerd op voorbereiden omdat in de afgelopen maanden is gebleken dat we telkens weer verrast werden door maatregelen waardoor we voorgenomen plannen weer stevig moesten aanpassen. De kans is daarom vrij groot dat, wat er ook uitkomt op 23 februari, de eerste week na de voorjaarsvakantie grotendeels de huidige werkwijze nog van kracht zal zijn. Kort na 23 februari zullen we u en jullie er nader over berichten.

We hebben inmiddels wel in grote lijnen een idee gevormd over wat verstandig is na de lockdown. We hebben het voornemen om een week nadat de lockdown is geëindigd een repetitieweek voor alle niet-examenklassen te houden. Er zijn drie redenen waarom we dit willen doen:

- Leerlingen hebben zo het gevoel dat ze met een doel hun werk goed bijhouden.
- De repetities gaan in grote lijnen over de stof die tijdens de lockdown aan de orde is geweest. Met die repetitie sluiten we die periode dan af. Dat is meteen een goed meetmoment voor waar we dan staan. Docenten kunnen na die repetitie inschatten waar achterstanden of hiaten zijn ontstaan en een plan maken hoe dat het beste hersteld kan worden.
- Na die repetitieweek volgen dan een aantal weken zonder repetities, waarin in alle rust aan het onderwijsprogramma gewerkt kan worden. Zonder zo'n repetitieweek zouden leerlingen wekenlang veel repetities hebben en dat is niet wenselijk.

Rond 15 februari zullen we van de minister horen hoe het met het centraal eindexamen zal gaan dit jaar. In december is er een besluit van de minister geweest dat het centraal examen wel in zijn geheel door gaat, maar dat er twee perioden komen (waarbij leerlingen zelf hun examen over die twee perioden mogen spreiden) en een tweede herkansing voor iedereen.

Inmiddels is er landelijk de nodige discussie op gang gekomen over de vraag of dat wel haalbaar is. Rond 15 februari weten we meer op dit punt. Zo snel mogelijk daarna zullen we u en de examenleerlingen daarover informeren. Het is daarbij verstandig er voorlopig vanuit te gaan dat het centraal eindexamen wel geheel doorgaat en daar ook de studie-inspanning op te richten.

We hebben inmiddels wel moeten besluiten om alle werkweken en vakexcursies tot de zomervakantie te schrappen. Vooral voor de werkweken vinden we dit erg jammer, omdat deze vaak als een hoogtepunt in de schoolloopbaan worden ervaren.

Maar het is een illusie dat we begin mei met honderden leerlingen bij elkaar naar plaatsen in binnen- en buitenland zouden mogen. Omdat werkweken altijd een flinke voorbereiding vergen met daarbij ook afspraken met locaties, konden we niet anders dan nu de knoop doorhakken dat het helaas niet kan dit schooljaar. Voor zover u hier al bedragen voor betaald heeft, krijgt u die natuurlijk terug.

Ik hoop dat we u en jullie met deze mail weer op de hoogte hebben kunnen stellen van recente ontwikkelingen.

Met vriendelijke groet,
namens de schoolleiding,
Gijsbert van der Beek

Hoe voel jij je tijdens deze corona periode?

Hieronder zie je de antwoorden van verschillende leerlingen op de vraag waar ze last van hebben tijdens de corona-lockdown. De ene leerling heeft ergens uiteraard meer last dan de andere.



Als de uitwerking van het niet naar school mogen en het vele thuiszitten bij jou een negatief effect heeft, bijvoorbeeld stress, angst, depressieve gedachten en/of ruzies, dan is het belangrijk dat je daar met iemand over praat, waarschijnlijk zullen dat je ouders zijn.

Als dit niet met je ouders kan, dan zijn er **op school** verschillende mogelijkheden:

- Praat met je mentor, online of op school (maak via de mail of WhatsApp een afspraak).
- Praat met je conrector, online of op school (maak via de mail of telefonisch een afspraak).
- Praat met de zorgcoördinator, mevrouw Jager, online of op school (jr@altenacollege.nl of 0615679220).
- Praat met een andere leraar die je vertrouwt (maak via de mail een afspraak). Hij of zij zal zeker naar je luisteren en -indien nodig- samen met jou bekijken wie jou verder kan bijstaan.

Buiten school is het volgende mogelijk:

- Maak een afspraak met je huisarts. Dit kan je zelfstandig doen. Een huisarts heeft beroepsgeheim en zal niet zonder jouw toestemming met je ouders praten.
- Maak een afspraak bij of bel/mail het sociaal team van jouw gemeente
 - ONS Altena: luisterlijn 0900 0767 of 0183 516060 voor een afspraak of mail: ons@gemeentealtena.nl Site: <https://www.gemeentealtena.nl/onsaltena>
 - Gorinchem: 088 8928961 Site: <https://www.gorinchem.nl/zorg-en-ondersteuning/sociaal-team>
 - Hardinxveld-Giessendam: 0184 751616 of sociaalteam@hardinxveld-giessendam.nl Site: https://www.hardinxveld-giessendam.nl/Zorg_en_onderwijs/Zorg/Sociaal_team

Online is het volgende mogelijk:

- Grip op je Dip: tips en informatie, mailen met deskundigen, online begeleiding/cursus volgen is mogelijk. Ook interessant voor ouders. <https://www.gripopjedip.nl/nl/Home/>
- 113 zelfmoordpreventie: veel hulp en informatie voor mensen die het niet meer zien zitten en zelfs weleens aan zelfmoord denken of voor mensen die zorgen hebben over iemand die denkt/praat over zelfmoord. <https://www.113.nl/>