

The logo features a stylized 'A' composed of overlapping, colorful curved lines in shades of blue, green, yellow, pink, and purple. To the right of this graphic, the word 'altena' is written in a large, bold, dark blue sans-serif font, and the word 'plus' is written below it in a smaller, purple sans-serif font.

altena plus



Altena Plus: ontwikkel jezelf!



Informatie Altena Plus

Beste leerling,

In dit boekje vind je alle extra activiteiten die het Altena College te bieden heeft. Het bewijs dat het Altena College veel meer is dan alleen maar lessen, vakken en cijfers! We zijn best trots op ons uitgebreide aanbod!

Op donderdag les 7 en 8 zijn er veelal geen lessen ingepland. Gedurende deze uren, en soms op andere tijdstippen, worden er allerlei activiteiten aangeboden. De meeste activiteiten zal je gaan doen, omdat je interesse daar ligt. Denk aan sporten, debatteren, muziek maken en filosoferen. Voor sommige activiteiten geldt een selectieprocedure en bij andere kun je zelfs geld verdienen.

Wij hopen je door middel van deze informatie enthousiast te kunnen maken om mee te doen aan één of meerdere activiteiten die het Altena College te bieden heeft. De meeste activiteiten kun je ook nog eens toevoegen aan je plusdocument.

Bij alle onderdelen staat een uitleg. Mocht je toch nog vragen hebben of meer informatie willen, neem dan contact op met de betreffende contactpersoon.

We hopen op veel enthousiaste leerlingen!

Groetjes,

mw. Kasen (Ks) en dhr. Dekker (Dr)

Inhoudsopgave

| | |
|-------------------|---------|
| Kunstklas | pag. 3 |
| Muziekklas | pag. 4 |
| Techniekklas | pag. 5 |
| Sportklas | pag. 6 |
| Programmeren plus | pag. 7 |
| Game design | pag. 8 |
| Vogelen Plus | pag. 9 |
| Bijhouden | pag. 10 |
| Het Altenaatje | pag. 11 |
| Debatteam | pag. 12 |
| Er las eens | pag. 13 |
| Filosofie | pag. 14 |
| Proefstuderen | pag. 15 |
| Girlpower | pag. 16 |
| Zip Your Lip | pag. 17 |
| Bijles geven | pag. 18 |
| En ook nog | pag. 19 |



Kunstklas

Module: Kunstklas

Wie: voor alle leerlingen

Wanneer: herfstvakantie - zomervakantie

Houd jij van een creatieve uitdaging? Wil jij kennis maken met verschillende kunstvormen en creatieve technieken? Dan ben jij een geschikte kandidaat voor onze Kunstklas! De kunstklas is dé kans om meer van kunst te proeven! Je ontwikkelt beeldende vaardigheden en ontdekt je sterke creatieve kanten en talenten. Kom werken aan één van de vele leuke opdrachten. Wat denk je van:

- schilderen op doek
- je eigen schoen pimpen
- een stripverhaal schrijven en tekenen
- een vogelvilla bouwen
- of je eigen idee uitwerken

Er zit vast iets voor jou bij!

Je kan na elke vakantie instromen en tot de volgende vakantie werken aan een van de opdrachten.

Contactpersoon: dhr. Duijster (Dd) en mw. Boll (Bo)



Muziekklas

Module: Kerstmusical

Wie: voor alle leerlingen

Wanneer: herfstvakantie - kerstvakantie

Elk jaar organiseren we een spetterende kerstmusical. Ook dit jaar willen we daar weer een groot koor en orkest bij inzetten. Wil jij meezingen in het koor of speel je een orkestinstrument (blaasinstrumenten, strijkinstrumenten) en wil je graag meedoen? Meld je dan aan! We repeteren elke donderdag les 7 en 8. Op het einde zullen we ook een paar keer op een avond repeteren met de schoolband en de solorollen. Je oefent niet voor niets, de kerstmusical wordt 6 keer uitgevoerd voor een volle zaal!

Contactpersoon: dhr. Feijen (Fn)

Module: Altena Voices

Wie: voor alle leerlingen

Wanneer: kerstvakantie - voorjaarsvakantie - meivakantie

Leuke liedjes zingen met mensen die van zingen houden. Gewoon omdat zingen héél leuk is! De nieuwste hits, de beste nummers van vroeger, op de manier van Pitch Perfect en Glee. En/of wil je in een orkest/band spelen dan is dat natuurlijk ook mogelijk! Als het duidelijk is welke instrumenten er zijn gaan we samen bepalen wat we gaan spelen. Je kan meedoen van de kerst- tot de voorjaarsvakantie, van de voorjaarsvakantie tot de meivakantie, of allebei. Wij werken naar een optreden toe in bijv. de Xinix, bij het Open Podium festival of elders!

Contactpersoon: mw. Peters (Pe)



Techniekklas

Module: Robotica én drones

Wie: voor alle leerlingen

Wanneer: herfstvakantie - kerstvakantie

Je eigen robot programmeren, kan dat? Het antwoord is ja! Ook als je helemaal geen ervaring hebt met programmeren. Je leert de robot te laten rijden, van kleur te veranderen, te praten en dat natuurlijk ook allemaal tegelijk. Is dat alles? Nee, je gaat namelijk ook leren hoe je met een drone moet vliegen om uiteindelijk een zelfgemaakt obstakelparcours af te leggen. Je kunt het zo uitdagend maken als je wilt!

Contactpersonen: dhr. Brans (Bt) en dhr. Van Kappel (Kl)



Sportklas

Wie: voor alle leerlingen

Wanneer: donderdagmiddag les 7 en verder. Er zijn ook weken zonder activiteiten.

Als je meedoet met de sportklas maak je kennis met veel verschillende sporten. Denk bijvoorbeeld aan kickboksen, beachvolleybal, zaalvoetbal, bootcamp, zwemmen of fitness. Er worden lessen in de gymzaal op school gegeven, maar we gaan ook buiten school sporten.

Jullie ontvangen binnenkort een e-mail met extra informatie. Daarin staat:

- Welke onderdelen precies aan bod komen
- Hoe de inschrijving precies werkt (dat werkt namelijk anders dan bij andere modules)
- Wat de kosten zijn voor de sportklas.

Wij kijken ernaar uit! Jullie ook? Hopelijk tot ziens!

Contactpersonen: docenten Bewegingsonderwijs



Programmeren Plus

Wie: voor brugklasleerlingen die al ervaring hebben met programmeren

Wanneer: vanaf de herfstvakantie maandag les 8 in 0.49

Zit jij in de brugklas en heb je interesse in programmeren?

Speciaal voor leerlingen die al ervaring met programmeren hebben is er Programmeren Plus! Je krijgt les van meneer Van Vugt over een programmeertaal die ook in het bedrijfsleven wordt gebruikt.

Heb je nog geen ervaring met programmeren maar wel interesse? Geef je dan op voor de Techniekklas module Robotica.

Contactpersoon: dhr. Van Vugt (Vd)



Game Design

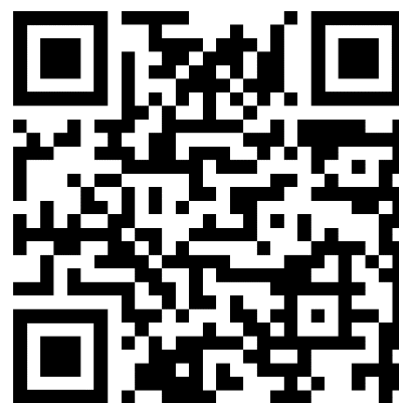
Wie: voor leerlingen uit klas 3 en 4. Zit je in een andere klas? Vraag naar de mogelijkheden.

Wanneer: vanaf de herfstvakantie donderdag les 7 en 8 in 0.49

Lijkt het jou leuk om te kunnen programmeren? Wil jij je eigen apps, games en programma's kunnen maken? Of gaat jouw interesse simpelweg verder dan de standaard schoolvakken? Dan is Game Design echt wat voor jou. Hier kun je een veelgebruikte programmeertaal uit het bedrijfsleven leren. Je krijgt wekelijks les op donderdag les 7 en 8 van twee ervaren programmeurs: Dhr. Van Vugt en dhr. Van Dam. Geen gesleep met blokjes, maar écht leren programmeren en het geleerde gelijk toepassen in het zelf maken van spelletjes. Dit kun je doen uit interesse, als hobby of omdat je na de middelbare school verder wilt in één van de duizenden banen in de IT.

Lijkt dit je wel wat? Geef je dan op voor Game Design.

Contactpersonen: dhr. Van Vugt (Vd) en dhr. Van Dam (Dm)



Vogelen plus

Wie: voor alle leerlingen

Wanneer: start na de kerstvakantie

Heb jij ook een passie voor vogels? Houd jij van vogels kijken, vogels fotograferen of vogels beschermen? Of lijkt het je erg leuk? Dan ben jij van harte welkom bij 'vogelen plus'!

Ik heb veel leuke ideeën om de lessen mee in te vullen. Denk hierbij aan:

- Een voerplaats bouwen voor vogels om ze goed te kunnen zien/fotograferen.
- Naar mooie natuurgebieden in de buurt gaan om vogels te kijken.
- Op pad gaan om uilenkasten te controleren. Bijvoorbeeld om te zien of de eieren uitgekomen zijn en of de jongen het goed doen.
- Het aanleren hoe je de verschillende vogelsoorten van elkaar kan onderscheiden.

Maar..... ik ben vooral erg benieuwd naar wat jou leuk lijkt, zodat we er met elkaar wat leuks van kunnen maken!

Geef jij je ook op?

Contactpersoon: dhr. Van den Herik (Hk)



Bijenhouden

Doelgroep: voor alle leerlingen

Wanneer: van begin februari 2024 t/m einde schooljaar

Honingbijen zijn fascinerende insecten. Ze vliegen van bloem tot bloem en verzamelen stuifmeel en nectar voor hun volk dat bestaat uit duizenden andere bijen. Tegelijkertijd bestuiven de bijen de bloemen, waardoor ons voedsel kan groeien. Het stuifmeel wordt gevoerd aan de larfjes. Een deel van de nectar wordt direct opgegeten, een ander deel van de nectar wordt veranderd in honing. En honing... dat is lekker spul.

Heb je altijd al meer willen weten over hoe een bijenvolk leeft. Wil je leren hoe je zelf bijen kunt houden? Dan is deze cursus iets voor jou.

In februari starten we met theorie. Wanneer het voorjaar aanbreekt zijn er ook praktijklessen en misschien zelfs een honingogst.

Contactpersonen: dhr. Stienstra (Sti) en dhr. Van Schothorst (Sr)



Het Altenaatje

Doelgroep: voor alle leerlingen

Wanneer: maandag en vrijdag in de grote pauze

Wil jij meewerken aan 'Het Altenaatje', de schoolkrant voor alle leerlingen? Ben je creatief, houd je van schrijven, ben je een top interviewer of kun je goed teksten opmaken? Help dan mee met 'Het Altenaatje'!

Geef je snel op! Er kunnen maar enkele leerlingen meedoen.

Contact: schoolkrant@altenacollege.nl



Debatteam

Wie: voor leerlingen uit A3 t/m A6, H4, H5 en M4

Wanneer: het hele schooljaar donderdag les 7 en 8

Houd je van debatteren? Meld je dan aan bij het debatteam. We debatteren in principe twee uur per week of om de week. Naast de debatten trainen we presentatie- en argumentatievaardigheden.

Waarom zou je gaan debatteren? Van debatteren ga je sneller denken, je leert logisch redeneren en je wordt een betere luisteraar. Daarnaast leer je overtuigend te spreken voor een groep. Als debatteam doen we het goed op toernooien. We zijn in 2018 en 2019 kampioen geworden van de Benelux en we eindigen bij veel toernooien in de top 3. Goed kunnen debatteren kan ook nog eens handig zijn voor je vervolgopleiding.

Als je nieuwsgierig bent, kom dan een keer kijken!

Contactpersoon: dhr. Van Klinken (Kn)



Er las eens...

Wie: voor leerlingen uit A3/H4 en hoger

Wanneer: vanaf midden september op donderdag les 7 en 8

Wat is er nu lekkerder dan na een lange (school)dag je hoofd leegmaken door een boek te lezen? Jezelf even verliezen in een spannend of romantisch verhaal en wegdromen in een wereld die je niet kent.

Herken jij jezelf in bovenstaande beschrijving of juist he-le-maal niet?

In beide gevallen ben je dit schooljaar van harte welkom bij leesclub 'Er las eens...'. Mevrouw Bakker en mevrouw Vinkesteyn gaan met een groep van maximaal tien leerlingen uit atheneum 3/havo 4 én hoger een boek lezen en dit verhaal vervolgens in twee of drie bijeenkomsten op de donderdagmiddag met hen bespreken. We discussiëren met elkaar over bepaalde delen van het boek, bespreken wat opviel en gaan in op dingen die lastig waren.

Niet alleen leuk om te doen met elkaar, maar ook een stok achter de deur om een goed boek voor op je leeslijst te lezen. We starten halverwege september en hebben dan eind oktober het eerste boek uit, waardoor je het meteen kunt gebruiken voor je boekverslag. De exacte data krijg je natuurlijk nog te horen.

We kijken uit naar mooie bijeenkomsten!

Contactpersonen: mw. Bakker (Jb) en mw. Vinkesteyn (Vr)



Filosofie

'Het leven is leuker als je denkt'

Wie: voor leerlingen uit de klassen 5 en 6

Wanneer: na de herfstvakantie, 6x een uur op donderdag les 7

Heb je wel eens rondgelopen met een vraag of gedachte waar anderen op reageerden met "heftig!" of "nou, nou, diep!" laat het me weten. Wellicht dat we die vraag aan bod kunnen laten komen. De inleiding Filosofie bied je daarnaast een kennismaking met de geschiedenis van de wijsbegeerte waarbij denkers met hun vragen én antwoorden in de tijd worden geplaatst. Er wordt daarbij extra aandacht besteed aan onderwerpen als 'wie ben ik?' en 'wat kan ik weten?' en 'wat heb ik aan filosofie?'. Daarom is er ook een oriëntatie op de studie Filosofie op hogeschool en/ of universiteit. Het geheel wordt afgesloten met een opdracht en een creatieve opdracht.

Contactpersoon: dhr. Hoogerbrug (Hg)



Proefstuderen

Wie: voor leerlingen uit atheneum 4, 5 en 6

Zoek je meer diepgang of ben je benieuwd hoe het er op een universiteit aan toe kan gaan dan is proefstuderen wellicht iets voor jou!

De meeste universiteiten hebben een programma voor getalenteerde atheneumleerlingen; een onderdeel hiervan is een online-module die je zelf kunt volgen en die begeleid worden vanuit de universiteit. De onderwerpen zijn hele divers, denk bijvoorbeeld aan bedrijfskunde, Engels of geneeskunde. Vaak worden deze modules 2x per jaar aangeboden (oktober/ november of februari/ maart).

Je zou ook eens kunnen denken aan MOOCs (massive open online course) die door diverse universiteiten (ook in het buitenland) worden aangeboden. De meeste online-modules en MOOCs zijn geschikt voor atheneum 5 en 6 leerlingen.

Twee à drie keer per jaar ontvangt iedere 4, 5 en 6 atheneumleerling een overzicht van de mogelijkheden. De tijdsduur is erg afhankelijk van je keuze.

Contactpersoon: dhr. Dekker (Dr)



Girlpower

Wie: voor meiden uit klas 3 en hoger

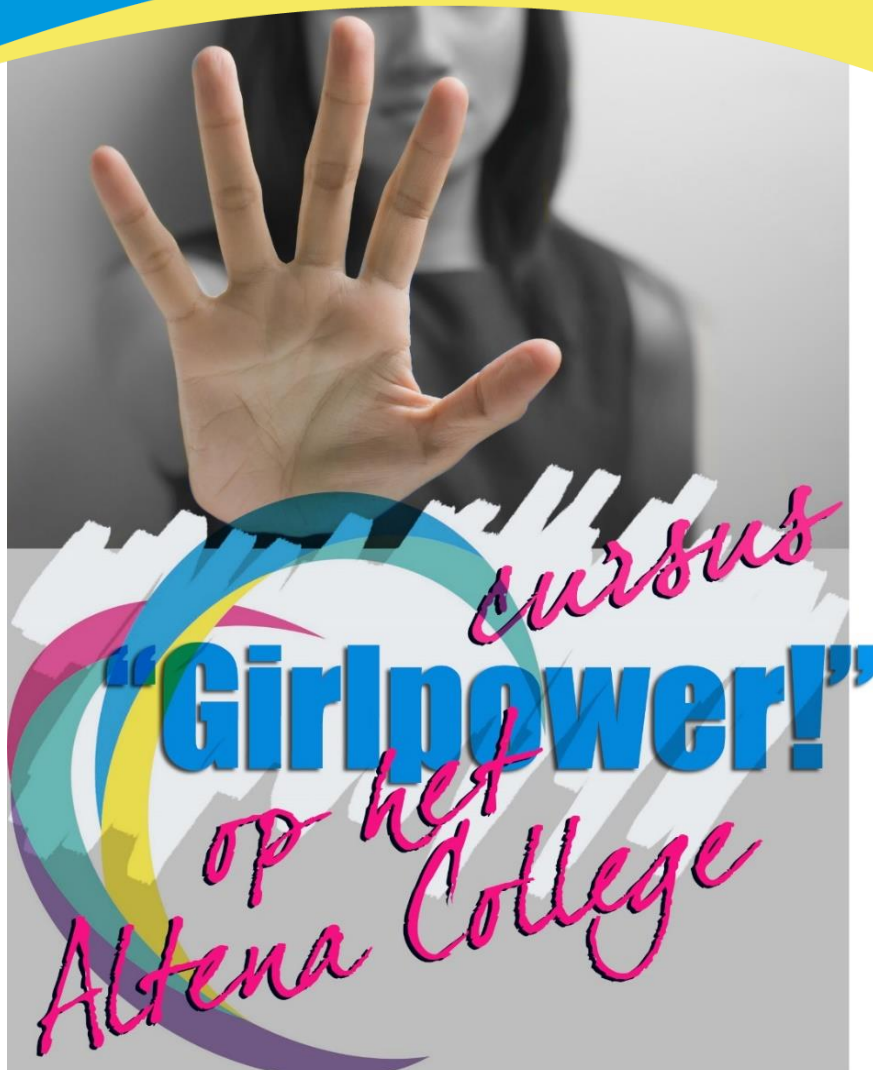
Wanneer: zeven blokken in de periode januari t/m maart (onder voorbehoud)

Het doel van de cursus is het vergroten van de mentale, verbale en fysieke weerbaarheid. Je leert jouw grenzen aan te geven, bij leeftijdsgenoten en volwassenen. Je krijgt handvatten om situaties in te schatten, waardoor je gevaarlijke situaties en escalaties kunt voorkomen. Je leert boosheid en agressie van anderen te duiden en aan de hand daarvan een keuze te maken om te blijven of weg te gaan. Je leert om fysiek geweld te beantwoorden als bovenstaande niet voldoende blijkt te zijn. Je oefent fysieke vaardigheden zodat je in bedreigende situaties weet wat je beste mogelijkheden zijn.

De lessenserie wordt met een theorie- en praktijktoets afgesloten. Bij een voldoende resultaat ontvang je een certificaat. Deelname is vrijwillig, maar als je deelneemt zijn alle lessen verplicht.

Informatie over de kosten (25 euro) en de inschrijving worden apart via de e-mail verspreid.

Contactpersoon: mw. Doornhof (Df)



Zip Your Lip

Wie: voor leerlingen uit klas 3 en hoger

Een commissielid van Zip Your Lip is verantwoordelijk voor het organiseren van een actiedag waarbij zo'n 120 leerlingen 24-uur niet eten.

Tijdens de actie nemen de leerlingen deel aan activiteiten in school en slapen zij in de gymzalen. De opbrengst die de leerlingen d.m.v. sponsors ophalen, komt ten goede aan de projecten van World Vision. De taken bestaan onder andere uit:

- het verzinnen en mogelijk maken van activiteiten;
- overleg met docenten over bijvoorbeeld gebruik van faciliteiten;
- het bijhouden van een website;
- het enthousiast maken van leerlingen om mee te doen (bijvoorbeeld door langs de klassen te gaan met een zelfgemaakte promotiefilm);
- het organiseren en inkopen van een ontbijt na de actiedag;
- het maken van een draaiboek.

De commissieleden vergaderen vaak, zodat zij de logistieke problemen kunnen oplossen en de taken goed kunnen verdelen. Het aantal klokuren varieert van 40 tot 80.

Contactpersoon: dhr. Bakker (Bak)



Bijles geven

Wie: voor leerlingen uit H4 t/m A6

Inhoud:

Er zijn veel leerlingen die hulp nodig hebben bij een vak waar ze wat minder goed in zijn. Studiebegeleiding is in dat geval niet toereikend. Dat is maar 6x en bovendien gaat het dan om de manier van werken bij dat vak. Soms is er behoefte aan één op één begeleiding en dan wekelijks. Leerlingen uit de bovenbouw die goed zijn in een vak waar een andere leerling uit de onderbouw juist hulp voor nodig heeft, worden aan elkaar gekoppeld. Er wordt gezocht naar een match waarbij de bovenbouwleerling en de onderbouwleerling op hetzelfde moment beschikbaar zijn. De bovenbouwleerling regelt boeken bij de vakdocent en heeft ook even contact met die docent om over de aanpak te praten. De onderbouwleerling betaalt vijf euro per les aan de bovenbouwleerling. Naar de vakken wiskunde en Engels is de meeste vraag, soms worden ook andere vakken gevraagd.

Doel:

De leerling die bijles geeft leert hoe dat gaat. Bijles geven betekent dat je het wel moet voorbereiden en je bent veel bezig met de vraag of de leerling die de bijles ontvangt het ook echt begrijpt. Vaak vertellen leerlingen die bijles geven dat ze er zelf ook nog wat aan hebben. En ze beleven er veel plezier aan want het voelt goed dat je een ander kunt helpen.

Wanneer:

De bijles begint als je gevraagd wordt. Er zijn leerlingen die maar een paar keer per jaar bijles geven. Meestal wordt het veel vaker gedaan en er zijn zelfs leerlingen die een jaar later gewoon doorgaan. Soms zijn er leerlingen die er zoveel plezier aan beleven om bijles te geven dat ze nog wel een tweede leerling bijles willen geven.

Mw. Ritmeester bemiddelt bij het leggen van het contact tussen de leerlingen en zorgt ervoor dat de bijlesgever aan het eind van het jaar een certificaat krijgt.

Contactpersoon: mw. Ritmeester (Ri)



En ook nog...

Je kunt je ook inzetten voor **PROVAS** (leerlingenraad), **Sameos** (schoolfeesten) of de **medezeggenschapsraad**. Meer informatie vind je op de website van het Altena College of vraag een van de contactpersonen.

Contactpersonen

- PROVAS: mw. Oomen-van Wijk (Wl) en mw. Udo-Vink (Vk)
- Sameos: mw. Van Wijk (Wk), dhr. Van Wieren (Wj), dhr. Brans (Bt), dhr. Van Kappel (Kl)
- Medezeggenschapsraad: mw. Vinkesteyn-Klok (Vr)

